



DOMAINE CAP DE COSTE - SAINT-FRAJOU - COMMINGES PYRÉNÉES

DOMAINE CAP DE COSTE

Domaine Cap de Coste résidence hôtelière gîtes, chambres et tables d'hôtes.

https://domainecapdecoste.com



Monique & Philippe TESSON

6 06 24 22 41 10

A Chambre d'hôtes Lilas - Domaine Cap de Coste : Chambre d'hôtes Lilas - Domaine Cap de Coste

B Gîte le Figuier - Domaine Cap de Coste: Gîte le Figuier - Domaine Cap de Coste

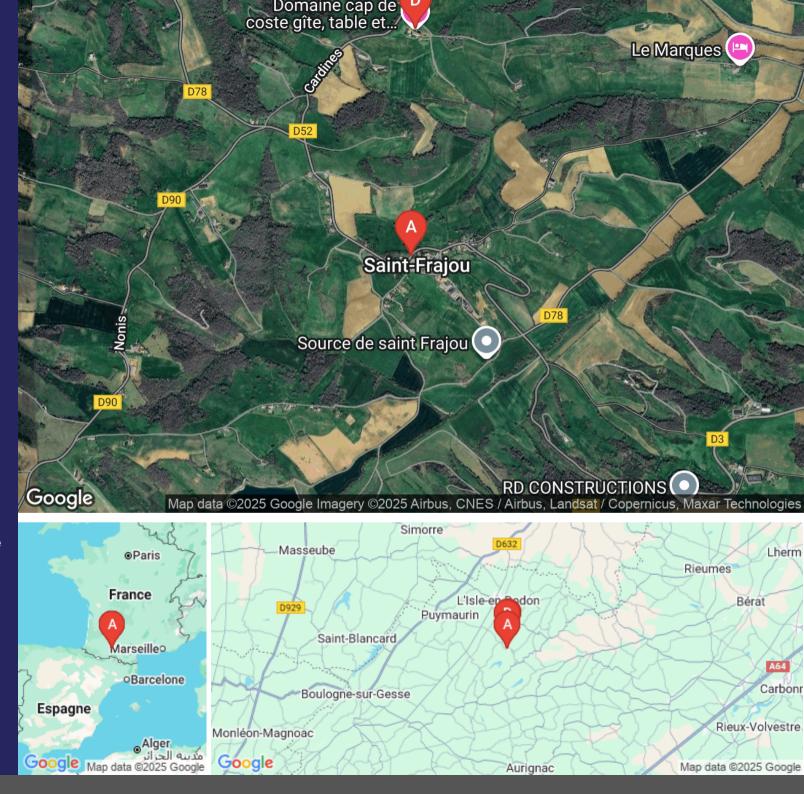
C Gîte le Néflier - Domaine Cap de Coste: Gîte le Néflier - Domaine Cap de Coste

D Gîte le Magnolia - Domaine Cap de Coste -

Saint-Frajou : Gîte le Magnolia - Domaine Cap de Coste - Saint-Frajou

Bien-être : Bien-être

F Nos sevices : Nos sevices







Chambre d'hôtes Lilas - Domaine Cap de Coste



☐ Chambre d'hôtes élégante avec grande terrasse couverte − 40 m² de confort en hauteur

Prenez de la hauteur dans cette chambre d'hôtes de 40 m², accessible par un escalier extérieur, idéale pour un séjour en duo mêlant intimité, confort et douceur de vivre.

- Il Un espace nuit spacieux avec lit 160 x 200, ambiance paisible et décor raffiné.
- I Salle d'eau soignée avec douche à l'italienne, double vasque, meuble dressing, sèche-serviette,
- I WC indépendant pour un confort optimal.
- ⊜ Coin détente avec cafetière Nespresso et mini bar, pour vos envies à toute heure.

l À l'extérieur :

Grande terrasse attenante de 90 m², couverte et aménagée avec mobilier de jardin,

Vue plein Est sur les coteaux, idéale pour admirer les levers de soleil en toute quiétude.

- Accès à la piscine et au spa de mi-avril à fin octobre, inclus dans votre séjour.
- I Un cocon en pleine nature, parfait pour se ressourcer à deux, entre calme, confort et lumière du matin







Infos sur l'établissement

Communs	A proximité propriétaire Jardin commun	Entrée indépendante
Activités	ping-pong, pétanque, piscine, b	ien- être, vélo,
Restauration	Table d'hôtes formule de 24 à 29 €	
A Réseaux	Accès Internet	
Stationnement Stationnement	Parking	
Services		
i Extérieurs	Terrain de pétanque Piscine plein air Table de ping pong	Piscine partagée Tennis







Chambre Lilas

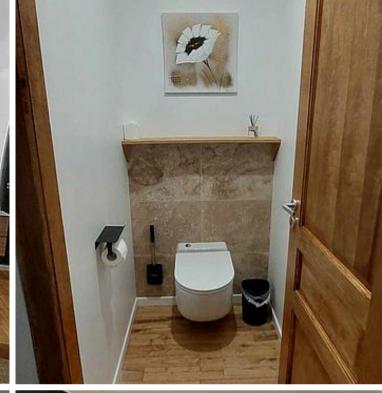


Chambre de 40 m2 avec mini bar, machine Dolce Gusto, TV, douche italienne, double vasques et WC indépendant terrasse privative de 50 m2 avec vue panoramique sur les vallons. Chambre au 1er étage, entrée indépendante accès par un escalier extérieur privé. Campagne des côteaux, calme, à 5km des commodités. Terrain non clos. Aire de stationnement.

Accès Internet wifi. Antenne	TNT.	
Chambres	Chambre(s): 1 Lit(s): 1 lit de 160 mini bar machine a cafe	dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 2
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec douche Sèche cheveux	Salle de bains privée Sèche serviettes
	Salle(s) d'eau (avec douche): 1	
WC	WC: 1 WC indépendants	
Cuisine		
Autres pièces	Balcon Terrasse chauffée	Terrasse
Media	Télévision	Wifi
Autres équipements		
Chauffage / AC	Chauffage	
Bien être	Sauna Spa	Spa / Jacuzzi
Exterieur	Abri pour vélo ou VTT	
Divers		













A savoir : conditions de la location

Arrivée	15h
Départ	10 h
Langue(s) parlée(s)	Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie	
Moyens de paiement	Cartes de paiement Chèques Vacances Espèces Virement bancaire
Petit déjeuner	10 €
Ménage	
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris
Enfants et lits d'appoints	
Animaux domestiques	Les animaux ne sont pas admis.

Tarifs (au 17/11/25)

Chambre d'hôtes Lilas - Domaine Cap de Coste

Tarif standard pour 2 personnes. Petit déjeuner 10 €/ pers Réduction de -5 euros pour 1 personne.

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine
du 31/12/2024 au 02/01/2026	100€	100€	180€	590€













Gîte le Figuier - Domaine Cap de Coste



 $\ensuremath{\mathbb{I}}$ Gîte lumineux avec terrasse privée et vue sur les Pyrénées – 42 m² de calme et de confort

Venez vous ressourcer dans ce gîte chaleureux de $42~\text{m}^2$, parfait pour une escapade en couple ou en solo. Conçu pour allier simplicité, confort et tranquillité, il vous propose :

- I Une chambre accueillante avec télévision, propice à la détente.
- I Une salle à manger agréable avec télévision pour vos repas en toute convivialité.
- I Une salle de bain fonctionnelle avec WC et lavabo.
- Il Une cuisine bien équipée : four traditionnel avec fonction micro-ondes, évier, réfrigérateur, cafetière Dolce Gusto.
- Il Une terrasse indépendante, équipée d'un parasol et de mobilier de jardin, pour profiter pleinement du plein air et admirer les paysages pyrénéens.
- Accès à la piscine et au spa de mi-avril à fin octobre, pour des instants de détente absolue.
- I Un gîte pensé pour se reconnecter à l'essentiel, dans un cadre naturel apaisant.

























Pièces et équipements

•	•	
Chambres	Chambre(s): 1	
	Lit(s): 1	dont lit(s) 1 pers.: 0
	-(-)	dont lit(s) 2 pers.: 1
	1 canapé lit pour 1 ou 2 pers opt	
Salle de bains / Salle	Salle de bains avec baignoire	Salle de bains privée
d'eau	Sèche cheveux	Saile de Baille privée
		<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>
	Salle(s) de bains (avec baignoire	e): 1
WC	WC: 1	
	WC indépendants	WC privés
Cuisine	Cuisine	
	Four	Four à micro ondes
	Réfrigérateur	
Autres pièces	Salon	Séjour
	Terrasse	
Media	Télévision	
Autres équipements		
Chauffage / AC	Chauffage	
Bien être	Sauna	Spa / Jacuzzi
	Spa	
Exterieur	Barbecue	Cour
	Salon de jardin	Terrain non clos
Divers		

Infos sur l'établissement

Communs	A proximité propriétaire Entrée indépendante	Dans résidence Mitoyen locataire
Activités		
Restauration	menu de 24 €/ 29 € carte	
a Réseaux	Accès Internet	
Stationnement	Parking	
Services	Nettoyage / ménage	
1 Extérieurs	Terrain de pétanque Piscine partagée Tennis Table de ping pong	Matériel de sport Piscine plein air Parc

A savoir : conditions de la location

Arrivée	17h
Départ	10h
Langue(s) parlée(s)	Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie	
Moyens de paiement	Cartes de paiement Chèques Vacances Espèces Virement bancaire
Petit déjeuner	10 €
Ménage	optionnel 50 €
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris
Enfants et lits d'appoints	
Animaux domestiques	Les animaux sont admis.

Tarifs (au 17/11/25)

Gîte le Figuier - Domaine Cap de Coste

Tarif standard pour 2 personnes. Petit déjeuner 10 €. Réduction de -5 euros pour 1 personne. Supplément de 15 euros pour 2 pers .sup (canapé lit).

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine
du 31/12/2024 au 02/01/2026	100€	100€	180€	590€















Gîte le Néflier - Domaine Cap de Coste





















 $\ensuremath{\mathbb{I}}$ Gîte de charme avec vue panoramique sur les Pyrénées – 42 m² de confort et de sérénité

Offrez-vous une parenthèse ressourçante dans notre gîte cosy, alliant confort contemporain et cadre naturel exceptionnel. Idéal pour un séjour en couple ou en solo, ce cocon de 42 m² vous accueille toute l'année avec :

 $\ensuremath{\mathbb{I}}$ Une chambre douillette avec télévision, pour des nuits paisibles après vos journées de découverte ou de détente.

 $\mathbb I$ Une salle à manger lumineuse, également équipée d'une TV, pour savourer vos repas dans une ambiance chaleureuse.

I Une salle d'eau équipée avec douche à l'italienne, WC et lavabo.

I Une cuisine fonctionnelle : four traditionnel avec fonction micro-ondes, évier, réfrigérateur, congélateur indépendant, et cafetière Dolce Gusto pour vos pauses café gourmandes.

Une terrasse extérieure ombragée, avec une vue imprenable sur les majestueuses Pyrénées – parfaite pour vos petits-déjeuners au lever du soleil ou vos apéros au crépuscule.

Accès libre à la piscine et au spa de mi-avril à fin octobre, pour un vrai moment de bien-être en pleine nature.

I Le cadre idéal pour déconnecter, respirer et savourer l'instant

Pièces et équipements

Chambres	Chambre(s): 1	
	Lit(s): 1	dont lit(s) 1 pers.: 0
		dont lit(s) 2 pers.: 1
	+ 1 canapé lit pour 1 ou 2 pers op	otionnel
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec douche Sèche serviettes	Sèche cheveux
	Salle(s) d'eau (avec douche): 1	
WC	WC: 1	
	WC indépendants	WC privés
Cuisine	Cuisine	
	Four	Four à micro ondes
	Réfrigérateur	
Autres pièces	Salon	Séjour
	Terrasse	
Media	Télévision	
Autres équipements		
Chauffage / AC	Chauffage	
Bien être	Sauna	Spa / Jacuzzi
	Spa	
Exterieur	Barbecue	Cour
	Salon de jardin	Terrain non clos
Divers		

Infos sur l'établissement

Communs	A proximité propriétaire Entrée indépendante	Dans résidence Mitoyen locataire
Activités		
Restauration	Table d'hôtes menu de 24 €/ 29 € carte	
A Réseaux	Accès Internet	
P Stationnement	Parking	
Services	Nettoyage / ménage	
i Extérieurs	Terrain de pétanque Matériel de sport Tennis	Etang de pêche Piscine partagée Parc

A savoir : conditions de la location

Arrivée	17 h
Départ	10 h
Langue(s) parlée(s)	Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie	
Moyens de paiement	Cartes de paiement Chèques Vacances Espèces Virement bancaire
Petit déjeuner	10 €
Ménage	
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris
Enfants et lits d'appoints	
Animaux domestiques	Les animaux sont admis.

Tarifs (au 17/11/25)

Gîte le Néflier - Domaine Cap de Coste

Tarif standard pour 2 personnes. Petit déjeuner 10 €. Réduction de -5 euros pour 1 personne. Supplément de 15 euros pour 2 pers .sup (canapé lit).

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine
du 31/12/2024 au 02/01/2026	100€	100€	180€	590€











			4 78
Maison	6	3	110
	personnes	chambres	m2

















Grand gîte tout confort avec vaste terrasse et ambiance nature – 110 m² sur deux niveaux – Jusqu'à 6 personnes

Posez vos valises dans ce spacieux gîte familial, parfait pour un séjour à 2, 4 ou 6 personnes, en toute tranquillité. Pensé pour le confort et la convivialité, il vous accueille dans un cadre paisible, sans vis-à-vis, propice au repos et aux bons moments partagés.

Rez-de-chaussée (70 m²):

Grande pièce de vie conviviale, bénéficiant d'une agréable luminosité l'après-midi et en fin de journée,

Cuisine ouverte entièrement équipée : four traditionnel, micro-ondes, réfrigérateur avec compartiment congélateur, lave-vaisselle, cafetière filtre et Dolce Gusto,

Salon confortable avec deux canapés et télévision,

Salle à manger accueillante,

Salle d'eau fermée avec lavabo,

WC indépendant,

Lave-linge à disposition.

À l'étage:

Trois chambres avec lits 160 x 200, dont une avec un lit une place supplémentaire (90 x 190),

Salle de bain,

WC indépendant.

A l'extérieur :

Grande terrasse couverte de 90 m², orientée sud-ouest pour profiter pleinement des couchers de soleil,

Sans vis-à-vis,

3 chaises longues,

Salon de jardin,

Table pour 6 personnes,

Plancha à gaz pour vos repas d'été en toute simplicité.

Accès à la piscine et au spa de mi-avril à fin octobre, inclus dans



Pièces et équipements

•	•		
Chambres	Chambre(s): 3 Lit(s): 4	dont lit(s) 1 pers.: 1	
0 " 1 1 : / 0 "		dont lit(s) 2 pers.: 3	
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec baignoire Sèche cheveux	Salle de bains avec douche Sèche serviettes	
	Salle(s) de bains (avec baignoire): 1 Salle(s) d'eau (avec douche): 1		
WC	WC: 2 WC indépendants		
Cuisine	Cuisine Plancha	Cuisine américaine	
	Congélateur	Four	
	Four à micro ondes	Lave vaisselle	
	Réfrigérateur		
Autres pièces	Balcon	Salon	
	Séjour	Terrasse	
Media	Télévision	Wifi	
Autres équipements	Lave linge privatif		
Chauffage / AC	Chauffage		
	Climatisation		
Bien être	Sauna Spa	Spa / Jacuzzi	
Exterieur	Abri pour vélo ou VTT	Barbecue	
	Salon de jardin	Terrain non clos	
Divers			

Infos sur l'établissement

Communs Communs	A proximité propriétaire	Dans village de gîtes
Activités		
a Réseaux	Accès Internet	
P Stationnement	Parking Parking privé	Parking couvert
Services		
i Extérieurs	Terrain de pétanque Piscine partagée Tennis Table de ping pong	Matériel de sport Piscine plein air Parc

A savoir : conditions de la location

Arrivée	17 h
Départ	10 h
Langue(s) parlée(s)	Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie	
Moyens de paiement	Cartes de paiement Chèques Vacances Espèces Virement bancaire
Petit déjeuner	10 €
Ménage	optionnel 70 €
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris
Enfants et lits d'appoints	
Animaux domestiques	Les animaux sont admis.

Tarifs (au 17/11/25)

Gîte le Magnolia - Domaine Cap de Coste - Saint-Frajou

Tarif standard pour 6 personnes. Petit déjeuner 10 €. 2 nuits minimum

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine
du 31/12/2024 au 02/01/2026	220€	250€	480€	1200€





Bien-être



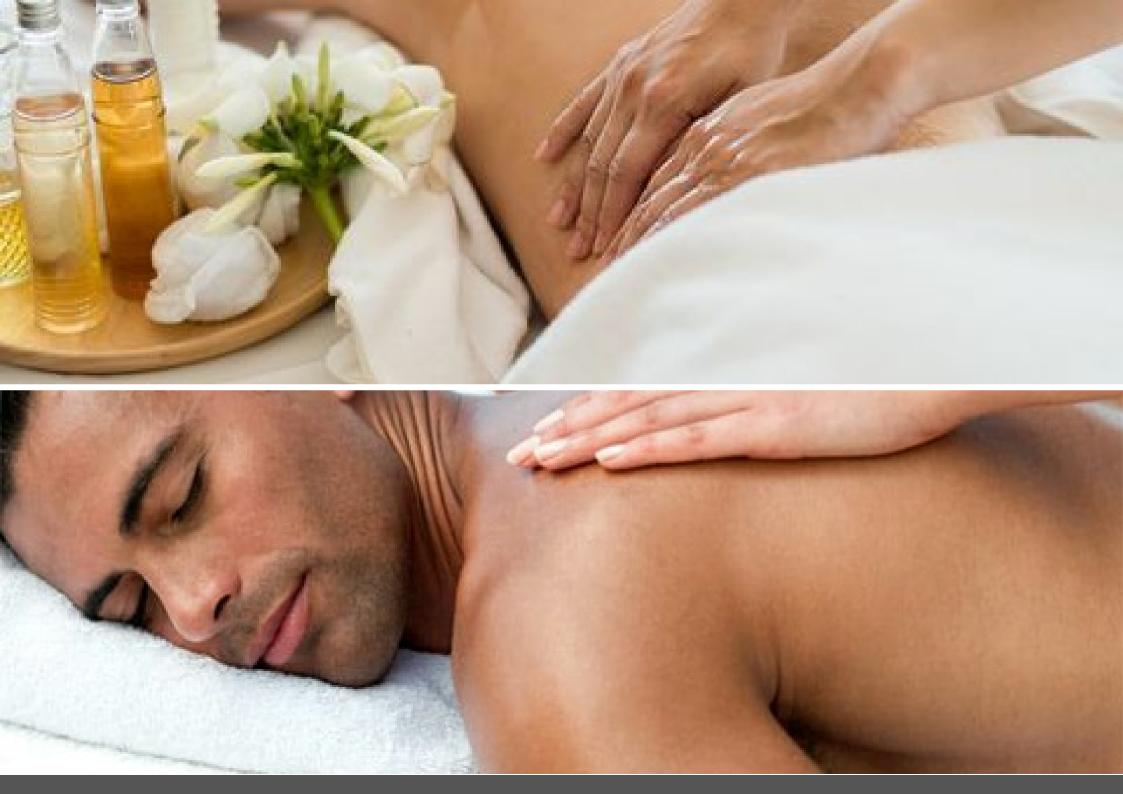
Massage Californien Soins énergétiques humains/animaux

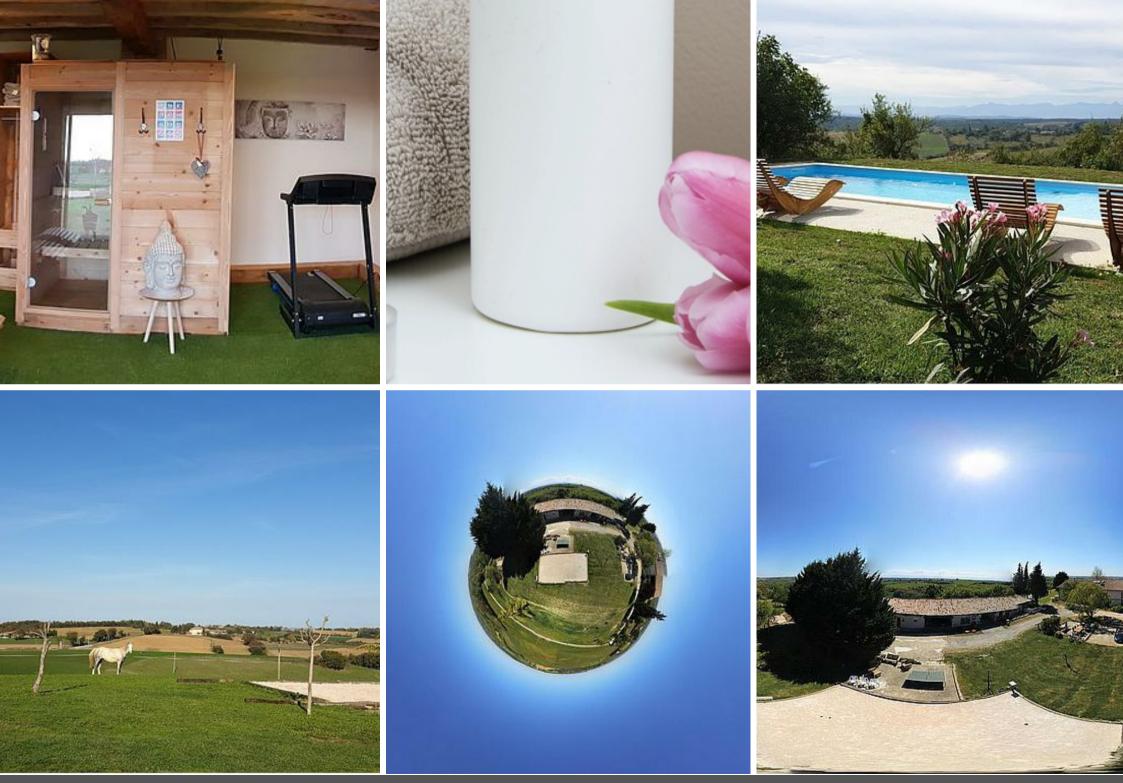
Massages aux huiles aromatisées, sur l'ensemble du corps permettant une détente et une régénération globales.

Praticiennes: celine

Durée : 1 heure = 70 €

1 heure 30 = 95€









Massage Californien

Origine

Le massage californien est apparu au début des années 1970, à l'époque de l'émergence des groupes de thérapie où primaient le développement du potentiel humain, l'expression des sentiments et les liens corps-esprit. L'Institut Esalen, un centre de croissance situé à Big Sur en Californie, rassemblait alors de nombreux chercheurs qui contribuèrent grandement à ce courant de pensée. Diverses formes de thérapies et plusieurs techniques corporelles y sont nées.

Technique

Le massage californien combine des gestes enveloppants et cocoonants qui mettent en lien les différentes zones du corps dans un rythme plutôt lent. L'objectif est d'apporter une détente profonde, un lâcher-prise et le sentiment de se recentrer, de se retrouver. Il se pratique sur table avec de l'huile. Une serviette ou un paréo recouvre en permanence les parties du corps non massées (pour préserver la pudeur du receveur et la chaleur). Le massage enseigné ici est un massage de relaxation, non thérapeutique.

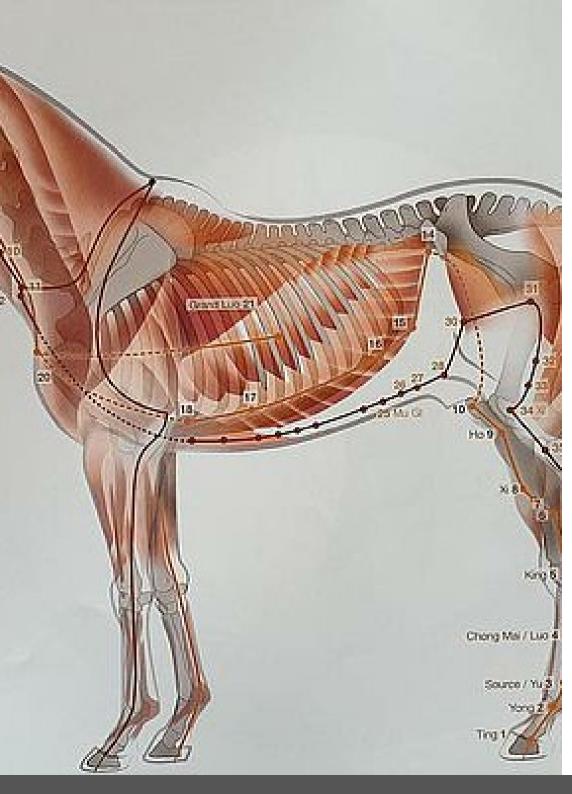
Déroulement d'une séance

Le massage californien est un des grands classiques du massage à l'huile. Le massage californien est un massage complet du corps, qui commence par le dos puis les jambes pour continuer par le ventre, les bras, les jambes, la nuque et le visage. Ce massage peut également être partiel : si une partie du corps est particulièrement tendue, elle peut être massée plus longuement. Un grand choix d'huiles de massage végétales est possible, auxquelles peuvent être ajoutées des huiles essentielles parfumantes et aux vertus diverses.

N'hésitez pas à **me contacter** directement si vous avez la moindre question sur le contenu des prestations ou sur le déroulé d'un massage.



Je m'appelle **Céline**, j'ai 41 ans, je suis maman et j'habite dans le Sud-Ouest, en région toulousaine.



Soins énergétiques humains/animaux

Pratique manuelle douce et progressive, le shiatsu favorise la circulation fluide de l'énergie par un rééquilibrage en profondeur sur l'ensemble du corps et lève ainsi les tensions physiques et mentales de l'animal.

Monique adapte ses techniques et son toucher en fonction des caractéristiques physiques et mentales de votre animal afin d'obtenir un confort optimum.

Prise de RDV ou demande de renseignements auprès de Monique 06 15 19 70 81

tarifs

Séances à l'unité:

cheval 60€ (dure 1h et +)

chien 35€ (+/- 1h)

autre animal sur demande

Forfait essentiel: 3 séances espacées de 3 ou 4 semaines

cheval 165€

chien 99€

Forfait équilibre (entretien): 4 séances par an à chaque changement de saison

cheval 210€

chien 120€

Forfait entretien: 1 séance toutes 6 semaines environ soit 9 séances par an





Nos sevices

Service & table d'hôte Location vélos électriques

Service

 $\ensuremath{\mathbb{I}}$ Les services & activités du Domaine Cap de Coste — Un séjour entre détente, loisirs et découvertes

Au Domaine Cap de Coste, vivez une parenthèse enchantée alliant nature, confort et activités variées, dans un cadre propice au ressourcement.

- Services et équipements compris :
- Service de restauration (d'avril à octobre)
- □ Piscine, spa et sauna (en saison d'avril à octobre)
- I Terrain de pétanque, jeu de fléchettes, table de ping-pong
- I Soirées à thème : blind tests, pool parties et autres moments festifs
- Randonnées pédestres : au départ du domaine ou accessibles en quelques minutes en voiture
- I Terrain de tennis à proximité
- Activités et prestations bien-être (en supplément, sur réservation) :
- Location de vélos électriques pour explorer les environs autrement
- § Séances de sophrologie et relaxation
- Soins énergétiques personnalisés

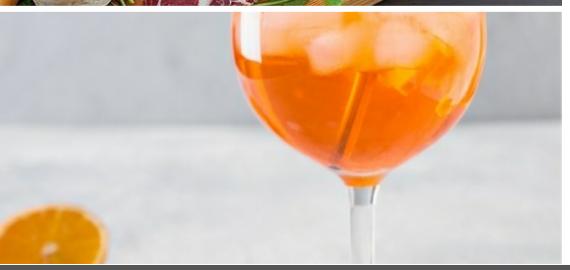
Il ci, chacun compose le séjour qui lui ressemble, entre détente, activité et reconnexion à soi.

Le Domaine Cap de Coste vous propose ses services et nous somme à votre entière disposition pour toute autres demande (mariage, anniversaire, séminaire, ...)









Service & table d'hôte

Service & table d'hôte OUVERT DU 1 MAI AU 30 SEPTEMBRE

Table d'hôte ou room service

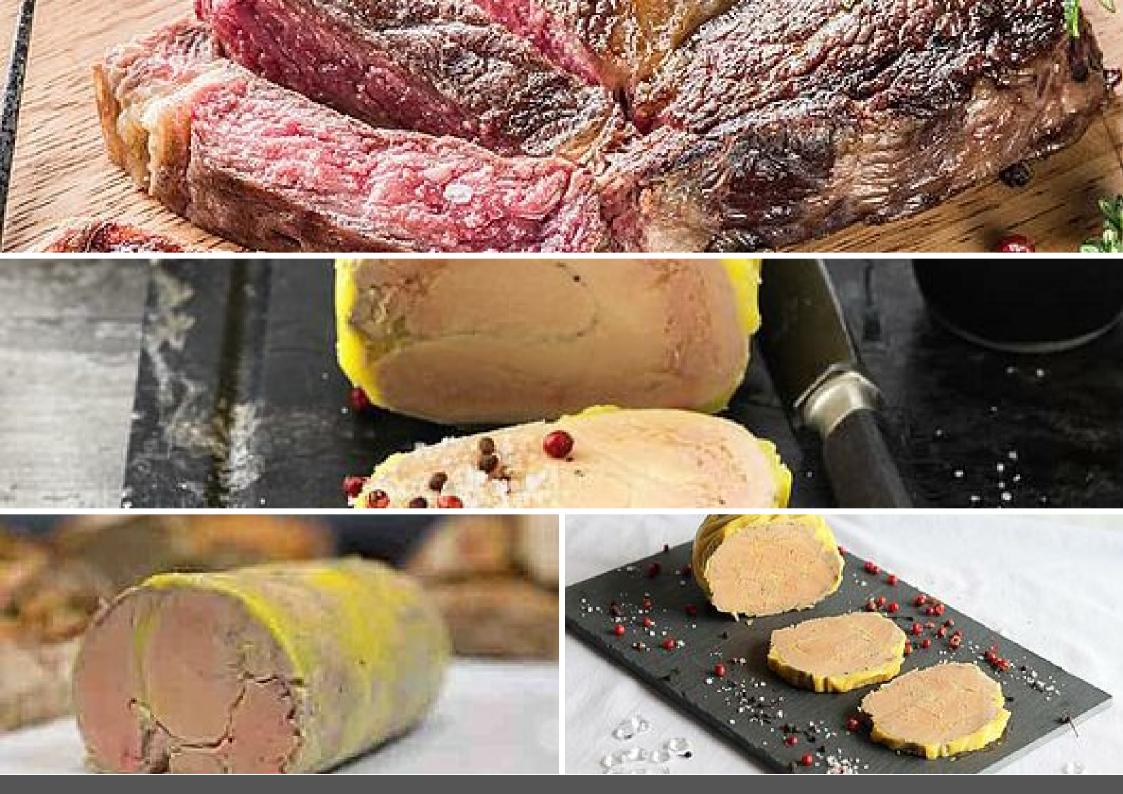
menu 3 plats 29 €
menu 2 plats 24 €
petit-déjeuner 10 €
NEW Le Petit Brunch 25 € de 9H a 12H

Carte

côte de bœuf 28 € par personne (2p min)
magret de canard entier 25 €
confit de canard 20 €
aïoli provençal 24 € par personne (2p min)
cassoulet 22 € par personne (2p min)
Planche de charcuterie et fromage local (à partager ou pas) 20 €
Ardoise de foie gras maison 25€

Tarif groupe entrée, plat, dessert, café et vin 35 € par personne de 8 à 16 personnes

Ambiance lounge bar ouvert de 18h a 22 h









Location vélos électriques

Location vélos électriques

1/2 journée 20€ journée 35€ ballade accompagnée 1h 15€/p (vélo compris) ballade accompagnée 2h30 20€/p (vélo compris)





Service

Blanchisserie

lavage + séchante 10€

Ménage fin de séjour

Gîtes Néflier ou Figuier 50€ Gîte Magnolia 70€

Navette

gare Matabiau ou aéroport Blagnac 80€ (1 à 4p) location de voiture sur place.

Pour plus d'informations sur les tarifs me contacter 06 24 22 41 10





Bouger et sortir en Comminges

Montréjeau Boulogne-sur-Gesse Saint-Gaudens L'Isle-en-Dodon

OFFICE DE TOURISME DESTINATION COMMINGES PYRÉNÉES WWW.TOURISME-STGAUDENS.COM



CARDAMOME

6 06 26 73 23 20 http://www.cardamome.org

4.1 km SAINT-LAURENT



Cuisine indienne et thaïlandaise livrée à domicile dans un rayon de 35km. Tout est "fait-maison" Les plats sont fraîchement préparés en cuisine puis livrés maintenus au chaud et au froid.



PONEY CLUB CENTRE **EQUESTRE HIPPOCAMPE**

****07 87 77 67 62

3.0 km **♀** SAINT-LAURENT



Le poney club propose des balades, cours, jeux pour particuliers ou des groupes, pour des cours réguliers ou des activités ponctuelles sur poneys et chevaux. Tout âge, scolaire, public handicapés. Réservation indispensable.



PISCINE DE L'ISLE EN DODON

**** 05 61 95 79 05#05 61 94 53 57

5.0 km **♀**L'ISLE-EN-DODON



La piscine municipale est ouverte au public en juillet et août tous les jours. Fermée à partir de septembre. Piscine ludique avec toboggan, grands espaces de détente. Animations autour de la buvette. Pour tout public, en famille, entre amis, pour les groupes.



ASINERIE MARQUISE & CO

**** 06 86 00 98 24 424 Chemin de Saint-Orence http://www.marquise-co.fr

5.2 km **Q** ANAN







Aire de pique-nique, pêche et promenade autour du lac vous attendent pour une journée détente. Baignade interdite.

Venez passer un bon moment avec les ânes. Vous serez étonnés par leur douceur et leur grand cœur ! Possibilité de participer aux ateliers Câlinous. Mont'ânes, balade en main. Escargoline, An'niversaires enfants, et toutes autres animations qui sont proposées durant l'année.



LAC DE L'ISLE EN DODON

**** 05 61 94 53 56

♀L'ISLE-EN-DODON













Mes recommandations (suite)

Découvrir

Bouger et sortir en Comminges



OFFICE DE TOURISME DESTINATION COMMINGES PYRÉNÉES

WWW.TOURISME-STGAUDENS.COM



POINT DE VUE

4 05 61 88 66 54







FERME DE SOLAMOURE

**** 03 44 52 15 86

3.4 km **♀** COUEILLES



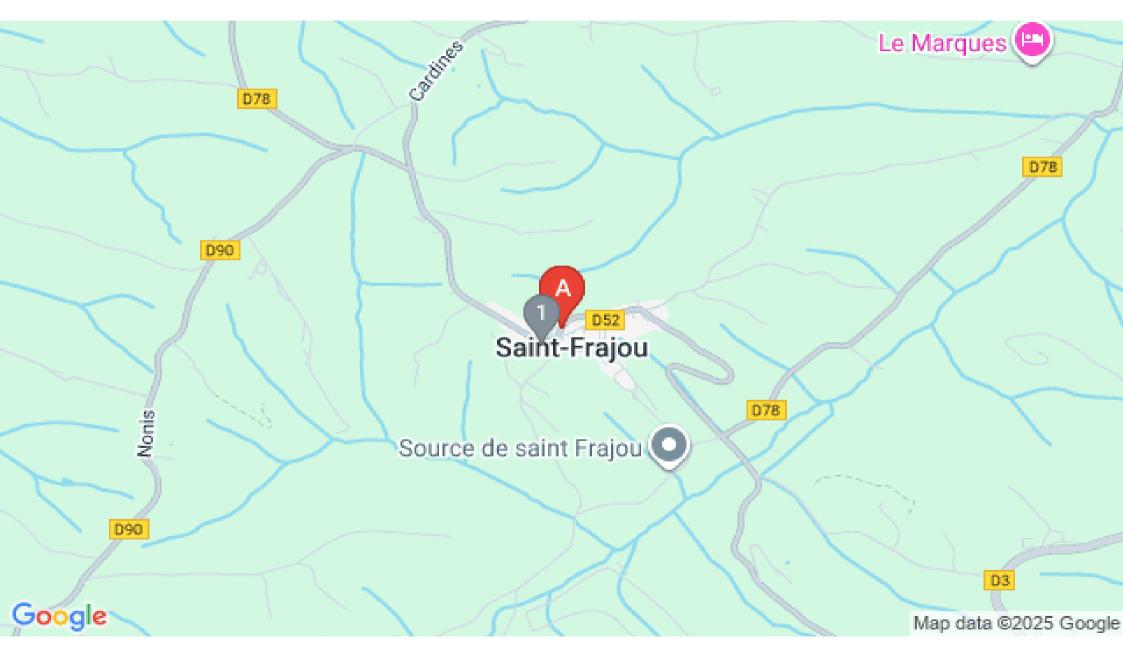
Solamoure, une aventure écologique qui commence en 1948. Classement ENS (Espaces Naturels Sensibles) en 2020 et sous contrat ORE (Obligation Réelle Environnementale) pour 99 ans.





OFFICE DE TOURISME DESTINATION COMMINGES PYRÉNÉES

WWW.TOURISME-STGAUDENS.COM



Bouger et sortir en Comminges



OFFICE DE TOURISME DESTINATION COMMINGES PYRÉNÉES WWW.TOURISME-STGAUDENS.COM

