



DOMAINE CAP DE COSTE - SAINT- FRAJOU - COMMINGES PYRÉNÉES

DOMAINE CAP DE COSTE

Domaine Cap de Coste résidence hôtelière gîtes,
chambres et tables d'hôtes.

<https://domainecapdecoste.com>



Monique & Philippe TESSON

☎ 06 24 22 41 10

- A** Chambre d'hôtes Lilas - Domaine Cap de Coste : Chambre d'hôtes Lilas - Domaine Cap de Coste
- B** Gîte le Figuier - Domaine Cap de Coste: Gîte le Figuier - Domaine Cap de Coste
- C** Gîte le Néflier - Domaine Cap de Coste: Gîte le Néflier - Domaine Cap de Coste
- D** Gîte le Magnolia - Domaine Cap de Coste - Saint-Frajou : Gîte le Magnolia - Domaine Cap de Coste - Saint-Frajou
- E** Bien-être : Bien-être
- F** Nos sevices : Nos sevices





Chambre d'hôtes Lilas - Domaine Cap de Coste



Chambre Lilas

▣ Chambre d'hôtes élégante avec grande terrasse couverte – 40 m² de confort en hauteur

Prenez de la hauteur dans cette chambre d'hôtes de 40 m², accessible par un escalier extérieur, idéale pour un séjour en duo mêlant intimité, confort et douceur de vivre.

▣ Un espace nuit spacieux avec lit 160 x 200, ambiance paisible et décor raffiné.

▣ Salle d'eau soignée avec douche à l'italienne, double vasque, meuble dressing, sèche-serviette,

▣ WC indépendant pour un confort optimal.

☕ Coin détente avec cafetière Nespresso et mini bar, pour vos envies à toute heure.

▣ À l'extérieur :

Grande terrasse attenante de 90 m², couverte et aménagée avec mobilier de jardin,

Vue plein Est sur les coteaux, idéale pour admirer les levers de soleil en toute quiétude.

▣ Accès à la piscine et au spa de mi-avril à fin octobre, inclus dans votre séjour.

▣ Un cocon en pleine nature, parfait pour se ressourcer à deux, entre calme, confort et lumière du matin





Infos sur l'établissement



Communs

A proximité propriétaire
Jardin commun

Entrée indépendante



Activités

ping-pong, pétanque, piscine, bien- être, vélo, ...



Restauration

Table d'hôtes
formule de 24 à 29 €



Réseaux

Accès Internet



Stationnement

Parking



Services



Extérieurs

Terrain de pétanque
Piscine plein air
Table de ping pong

Piscine partagée
Tennis



Chambre Lilas



Chambre



2

personnes
(Maxi: 2 pers.)



1

chambre



42

m2

Chambre de 40 m2 avec mini bar, machine Dolce Gusto, TV, douche italienne, double vasques et WC indépendant terrasse privative de 50 m2 avec vue panoramique sur les vallons. Chambre au 1er étage, entrée indépendante accès par un escalier extérieur privé. Campagne des côteaux, calme, à 5km des commodités. Terrain non clos. Aire de stationnement. Accès Internet wifi. Antenne TNT.

| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| <i>Chambres</i> | Chambre(s): 1 Lit(s): 1 | dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 2 |
| <i>Salle de bains / Salle d'eau</i> | Salle de bains avec douche Sèche cheveux | Salle de bains privée Sèche serviettes |
| <i>WC</i> | Salle(s) d'eau (avec douche): 1 WC: 1 WC indépendants | |
| <i>Cuisine</i> | | |
| <i>Autres pièces</i> | Balcon Terrasse chauffée | Terrasse |
| <i>Media</i> | Télévision | Wifi |
| <i>Autres équipements</i> | | |
| <i>Chauffage / AC</i> | Chauffage | |
| <i>Bien être</i> | Sauna Spa | Spa / Jacuzzi |
| <i>Exterieur</i> | Abri pour vélo ou VTT | |
| <i>Divers</i> | | |



A savoir : conditions de la location

Arrivée 15h

Départ 10 h

*Langue(s)
parlée(s)* Français

*Annulation/
Prépaiement/
Dépot de
garantie*

*Moyens de
paiement* Cartes de paiement Chèques Vacances Espèces
Virement bancaire

Petit déjeuner 10 €

Ménage

*Draps et Linge
de maison* Draps et/ou linge compris

*Enfants et lits
d'appoints*

*Animaux
domestiques* Les animaux ne sont pas admis.

Tarifs (au 26/04/26)

Chambre d'hôtes Lilas - Domaine Cap de Coste

Tarif standard pour 2 personnes. Petit déjeuner 10 €/ pers Réduction de -5 euros pour 1 personne.

| Tarifs en €: | Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D) | Tarif 1 nuit en weekend (V ou S) | Tarif 2 nuits weekend (V+S) | Tarif 7 nuits semaine |
|--------------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| du 01/01/2026 au 04/07/2026 | 80€ | 100€ | 180€ | 450€ |
| du 05/07/2026 au 05/09/2026 | 100€ | 100€ | 180€ | 450€ |
| du 06/09/2026 au 03/07/2027 | 80€ | 100€ | 180€ | 450€ |



Gîte le Figuier - Domaine Cap de Coste



Maison



2

personnes
(Maxi: 4 pers.)



1

chambre



45

m²

▮ Gîte lumineux avec terrasse privée et vue sur les Pyrénées – 42 m² de calme et de confort

Venez vous ressourcer dans ce gîte chaleureux de 42 m², parfait pour une escapade en couple ou en solo. Conçu pour allier simplicité, confort et tranquillité, il vous propose :

- ▮ Une chambre accueillante avec télévision, propice à la détente.
 - ▮ Une salle à manger agréable avec télévision pour vos repas en toute convivialité.
 - ▮ Une salle de bain fonctionnelle avec WC et lavabo.
 - ▮ Une cuisine bien équipée : four traditionnel avec fonction micro-ondes, évier, réfrigérateur, cafetière Dolce Gusto.
 - ▮ Une terrasse indépendante, équipée d'un parasol et de mobilier de jardin, pour profiter pleinement du plein air et admirer les paysages pyrénéens.
 - ▮ Accès à la piscine et au spa de mi-avril à fin octobre, pour des instants de détente absolue.
- ▮ Un gîte pensé pour se reconnecter à l'essentiel, dans un cadre naturel apaisant.



Pièces et équipements

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| <i>Chambres</i> | Chambre(s): 1 Lit(s): 1 | dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 1 |
| | 1 canapé lit pour 1 ou 2 pers optionnel | |
| <i>Salle de bains / Salle d'eau</i> | Salle de bains avec baignoire Sèche cheveux | Salle de bains privée |
| | Salle(s) de bains (avec baignoire): 1 | |
| <i>WC</i> | WC: 1 WC indépendants | WC privés |
| <i>Cuisine</i> | Cuisine Four Réfrigérateur | Four à micro ondes |
| <i>Autres pièces</i> | Salon Terrasse | Séjour |
| <i>Media</i> | Télévision | |
| <i>Autres équipements</i> | | |
| <i>Chauffage / AC</i> | Chauffage | |
| <i>Bien être</i> | Sauna Spa | Spa / Jacuzzi |
| <i>Exterieur</i> | Barbecue Salon de jardin | Cour Terrain non clos |
| <i>Divers</i> | | |

Infos sur l'établissement



Communs

A proximité propriétaire
Entrée indépendante

Dans résidence
Mitoyen locataire



Activités



Restauration

menu de 24 €/ 29 € carte



Réseaux

Accès Internet



Stationnement

Parking



Services

Nettoyage / ménage



Extérieurs

Terrain de pétanque
Piscine partagée
Tennis
Table de ping pong

Matériel de sport
Piscine plein air
Parc

A savoir : conditions de la location

Arrivée 17h

Départ 10h

*Langue(s)
parlée(s)* Français

*Annulation/
Prépaiement/
Dépot de
garantie*

*Moyens de
paiement* Cartes de paiement Chèques Vacances Espèces
Virement bancaire

Petit déjeuner 10 €

Ménage optionnel 50 €

*Draps et Linge
de maison* Draps et/ou linge compris

*Enfants et lits
d'appoints*

*Animaux
domestiques* Les animaux sont admis.

Tarifs (au 26/04/26)

Gîte le Figuier - Domaine Cap de Coste

Tarif standard pour 2 personnes. Petit déjeuner 10 €. Réduction de -5 euros pour 1 personne. Supplément de 15 euros pour 2 pers .sup (canapé lit).

| Tarifs en €: | Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D) | Tarif 1 nuit en weekend (V ou S) | Tarif 2 nuits weekend (V+S) | Tarif 7 nuits semaine |
|--------------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| du 01/01/2026 au 04/07/2026 | 100€ | 100€ | 180€ | 590€ |
| du 05/07/2026 au 05/09/2026 | 100€ | 100€ | 180€ | 590€ |
| du 06/09/2026 au 03/07/2027 | 100€ | 100€ | 180€ | 590€ |



Gîte le Néflier - Domaine Cap de Coste



Appartement



2
personnes
(Maxi: 4
pers.)



1
chambre



40
m²





▣ Gîte de charme avec vue panoramique sur les Pyrénées – 42 m² de confort et de sérénité



Offrez-vous une parenthèse ressourçante dans notre gîte cosy, alliant confort contemporain et cadre naturel exceptionnel. Idéal pour un séjour en couple ou en solo, ce cocon de 42 m² vous accueille toute l'année avec :

- ▣ Une chambre douillette avec télévision, pour des nuits paisibles après vos journées de découverte ou de détente.
- ▣ Une salle à manger lumineuse, également équipée d'une TV, pour savourer vos repas dans une ambiance chaleureuse.
- ▣ Une salle d'eau équipée avec douche à l'italienne, WC et lavabo.
- ▣ Une cuisine fonctionnelle : four traditionnel avec fonction micro-ondes, évier, réfrigérateur, congélateur indépendant, et cafetière Dolce Gusto pour vos pauses café gourmandes.
- ▣ Une terrasse extérieure ombragée, avec une vue imprenable sur les majestueuses Pyrénées – parfaite pour vos petits-déjeuners au lever du soleil ou vos apéros au crépuscule.
- ▣ Accès libre à la piscine et au spa de mi-avril à fin octobre, pour un vrai moment de bien-être en pleine nature.



▣ Le cadre idéal pour déconnecter, respirer et savourer l'instant

Pièces et équipements

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| <i>Chambres</i> | Chambre(s): 1 Lit(s): 1 | dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 1 |
| | + 1 canapé lit pour 1 ou 2 pers optionnel | |
| <i>Salle de bains / Salle d'eau</i> | Salle de bains avec douche Sèche serviettes | Sèche cheveux |
| | Salle(s) d'eau (avec douche): 1 | |
| <i>WC</i> | WC: 1 WC indépendants | WC privés |
| <i>Cuisine</i> | Cuisine Four Réfrigérateur | Four à micro ondes |
| <i>Autres pièces</i> | Salon Terrasse | Séjour |
| <i>Media</i> | Télévision | |
| <i>Autres équipements</i> | | |
| <i>Chauffage / AC</i> | Chauffage | |
| <i>Bien être</i> | Sauna Spa | Spa / Jacuzzi |
| <i>Exterieur</i> | Barbecue Salon de jardin | Cour Terrain non clos |
| <i>Divers</i> | | |

Infos sur l'établissement



Communs

A proximité propriétaire
Entrée indépendante

Dans résidence
Mitoyen locataire



Activités



Restauration

Table d'hôtes
menu de 24 €/ 29 € carte



Réseaux

Accès Internet



Stationnement

Parking



Services

Nettoyage / ménage



Extérieurs

Terrain de pétanque
Matériel de sport
Tennis

Etang de pêche
Piscine partagée
Parc

A savoir : conditions de la location

Arrivée 17 h

Départ 10 h

*Langue(s)
parlée(s)* Français

*Annulation/
Prépaiement/
Dépot de
garantie*

*Moyens de
paiement* Cartes de paiement Chèques Vacances Espèces
Virement bancaire

Petit déjeuner 10 €

Ménage

*Draps et Linge
de maison* Draps et/ou linge compris

*Enfants et lits
d'appoints*

*Animaux
domestiques* Les animaux sont admis.

Tarifs (au 26/04/26)

Gîte le Néflier - Domaine Cap de Coste

Tarif standard pour 2 personnes. Petit déjeuner 10 €. Réduction de -5 euros pour 1 personne. Supplément de 15 euros pour 2 pers .sup (canapé lit).

| Tarifs en €: | Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D) | Tarif 1 nuit en weekend (V ou S) | Tarif 2 nuits weekend (V+S) | Tarif 7 nuits semaine |
|--------------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| du 01/01/2026 au 04/07/2026 | 100€ | 100€ | 180€ | 590€ |
| du 05/07/2026 au 05/09/2026 | 100€ | 100€ | 180€ | 590€ |
| du 06/09/2026 au 03/07/2027 | 100€ | 100€ | 180€ | 590€ |



Gîte le Magnolia - Domaine Cap de Coste - Saint-Frajou



Maison



6

personnes



3

chambres



110

m²



Grand gîte tout confort avec vaste terrasse et ambiance nature – 110 m² sur deux niveaux – Jusqu'à 6 personnes

Posez vos valises dans ce spacieux gîte familial, parfait pour un séjour à 2, 4 ou 6 personnes, en toute tranquillité. Pensé pour le confort et la convivialité, il vous accueille dans un cadre paisible, sans vis-à-vis, propice au repos et aux bons moments partagés.

▣ Rez-de-chaussée (70 m²) :

Grande pièce de vie conviviale, bénéficiant d'une agréable luminosité l'après-midi et en fin de journée,

Cuisine ouverte entièrement équipée : four traditionnel, micro-ondes, réfrigérateur avec compartiment congélateur, lave-vaisselle, cafetière filtre et Dolce Gusto,

Salon confortable avec deux canapés et télévision,

Salle à manger accueillante,

Salle d'eau fermée avec lavabo,

WC indépendant,

Lave-linge à disposition.

▣ À l'étage :

Trois chambres avec lits 160 x 200, dont une avec un lit une place supplémentaire (90 x 190),

Salle de bain,

WC indépendant.

▣ À l'extérieur :

Grande terrasse couverte de 90 m², orientée sud-ouest pour profiter pleinement des couchers de soleil,

Sans vis-à-vis,

3 chaises longues,

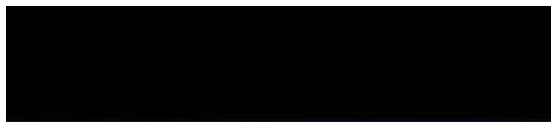
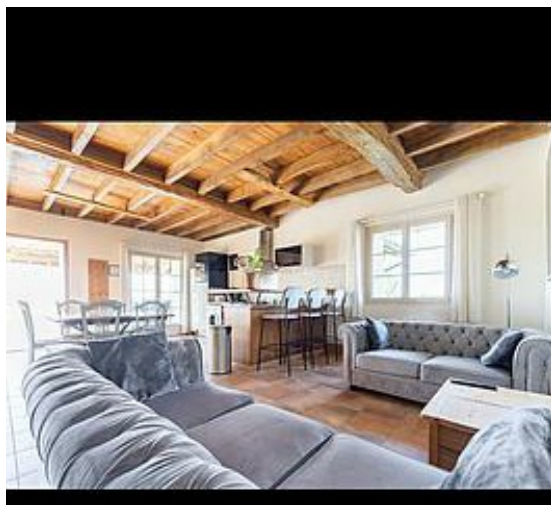
Salon de jardin,

Table pour 6 personnes,

Plancha à gaz pour vos repas d'été en toute simplicité.

▣ Accès à la piscine et au spa de mi-avril à fin octobre. inclus dans





Pièces et équipements

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| <i>Chambres</i> | Chambre(s): 3 Lit(s): 4 | dont lit(s) 1 pers.: 1 dont lit(s) 2 pers.: 3 |
| <i>Salle de bains / Salle d'eau</i> | Salle de bains avec baignoire Sèche cheveux Salle(s) de bains (avec baignoire): 1 Salle(s) d'eau (avec douche): 1 | Salle de bains avec douche Sèche serviettes |
| <i>WC</i> | WC: 2 WC indépendants | |
| <i>Cuisine</i> | Cuisine Plancha Congélateur Four à micro ondes Réfrigérateur | Cuisine américaine Four Lave vaisselle |
| <i>Autres pièces</i> | Balcon Séjour | Salon Terrasse |
| <i>Media</i> | Télévision | Wifi |
| <i>Autres équipements</i> | Lave linge privatif | |
| <i>Chauffage / AC</i> | Chauffage Climatisation | |
| <i>Bien être</i> | Sauna Spa | Spa / Jacuzzi |
| <i>Exterieur</i> | Abri pour vélo ou VTT Salon de jardin | Barbecue Terrain non clos |
| <i>Divers</i> | | |

Infos sur l'établissement



Communs

A proximité propriétaire

Dans village de gîtes



Activités



Réseaux

Accès Internet



Stationnement

Parking
Parking privé

Parking couvert



Services



Extérieurs

Terrain de pétanque
Piscine partagée
Tennis
Table de ping pong

Matériel de sport
Piscine plein air
Parc

A savoir : conditions de la location

Arrivée 17 h

Départ 10 h

*Langue(s)
parlée(s)* Français

*Annulation/
Prépaiement/
Dépot de
garantie*

*Moyens de
paiement* Cartes de paiement Chèques Vacances Espèces
Virement bancaire

Petit déjeuner 10 €

Ménage optionnel 70 €

*Draps et Linge
de maison* Draps et/ou linge compris

*Enfants et lits
d'appoints*

*Animaux
domestiques* Les animaux sont admis.

Tarifs (au 26/04/26)

Gîte le Magnolia - Domaine Cap de Coste - Saint-Frajou

Tarif standard pour 6 personnes. Petit déjeuner 10 €. 2 nuits minimum

| Tarifs en €: | Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D) | Tarif 1 nuit en weekend (V ou S) | Tarif 2 nuits weekend (V+S) | Tarif 7 nuits semaine |
|--------------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| du 01/01/2026 au 04/07/2026 | 220€ | 250€ | 480€ | 1200€ |
| du 05/07/2026 au 05/09/2026 | 340€ | 340€ | 600€ | 1200€ |
| du 06/09/2026 au 03/07/2027 | 300€ | 300€ | 600€ | 950€ |



Bien-être

 Massage Californien  Soins énergétiques animaux

Horizon Sérénité : Votre Parenthèse de Bien-être by Monique: toute l'année au Domaine Cap de Coste

- Sophrologie
- Soins énergétiques

Fermez les yeux... respirez profondément... et laissez vos tensions s'évanouir. Offrez-vous un moment précieux de bien-être et de détente.

- Avec la Sophrologie, relâchez votre stress et retrouvez la sérénité de votre esprit.
- Avec un Soin Énergétique, libérez vos blocages physiques et émotionnels pour vous sentir léger, harmonisé et pleinement apaisé.

Des séances entièrement personnalisées pour repartir serein, détendu et régénéré, que vous soyez client de l'hébergement ou du coin.

Accordez-vous cette parenthèse :

Cliquez sur le lien et Réservez votre instant sur-mesure ou au 06 15 19 70 81

- Massages By Céline en réservant auprès du Domaine Cap de Coste au 06 24 22 41 10









Massage Californien

Origine

Le massage californien est apparu au début des années 1970, à l'époque de l'émergence des groupes de thérapie où primaient le développement du potentiel humain, l'expression des sentiments et les liens corps-esprit. L'Institut Esalen, un centre de croissance situé à Big Sur en Californie, rassemblait alors de nombreux chercheurs qui contribuèrent grandement à ce courant de pensée. Diverses formes de thérapies et plusieurs techniques corporelles y sont nées.

Technique

Le massage californien combine des gestes enveloppants et cocoonants qui mettent en lien les différentes zones du corps dans un rythme plutôt lent. L'objectif est d'apporter une détente profonde, un lâcher-prise et le sentiment de se recentrer, de se retrouver. Il se pratique sur table avec de l'huile. Une serviette ou un paréo recouvre en permanence les parties du corps non massées (pour préserver la pudeur du receveur et la chaleur). Le massage enseigné ici est un massage de relaxation, non thérapeutique.

Déroulement d'une séance

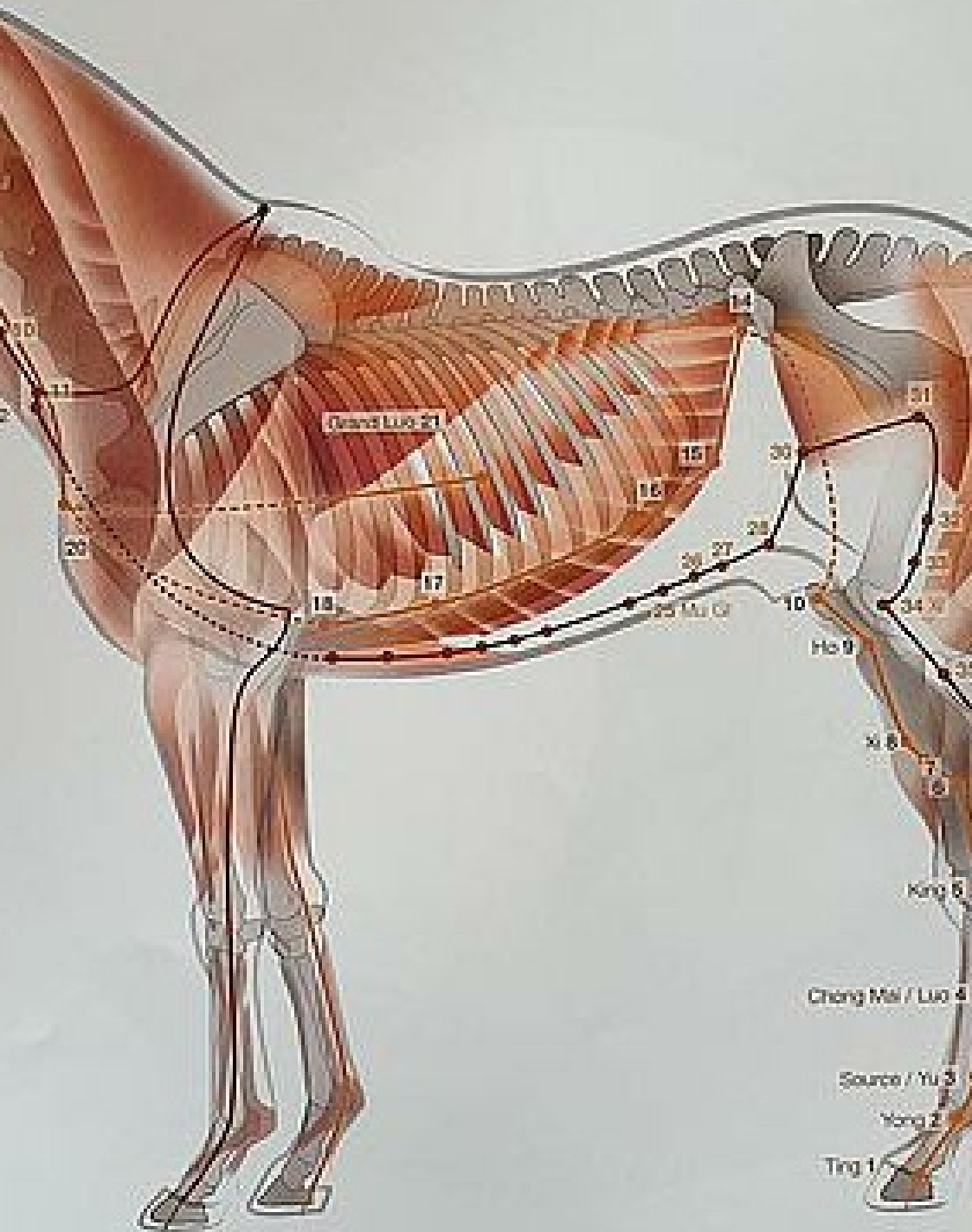
Le massage californien est un des grands classiques du massage à l'huile. Le massage californien est un massage complet du corps, qui commence par le dos puis les jambes pour continuer par le ventre, les bras, les jambes, la nuque et le visage. Ce massage peut également être partiel : si une partie du corps est particulièrement tendue, elle peut être massée plus longuement. Un grand choix d'huiles de massage végétales est possible, auxquelles peuvent être ajoutées des huiles essentielles parfumantes et aux vertus diverses.



N'hésitez pas à **me contacter** directement si vous avez la moindre question sur le contenu des prestations ou sur le déroulé d'un massage.



Je m'appelle **Céline**, j'ai 41 ans, je suis maman et j'habite dans le Sud-Ouest, en région toulousaine.



Soins énergétiques animaux

Soins énergétiques animal:

Monique vous propose des séances de Shiatsu, de détente et de soins énergétiques pour votre animal (cheval, chien, chat, etc.)

Les animaux ressentent fortement les émotions et les tensions de leur environnement.

Les soins énergétiques et vibratoires leur permettent de:

- Réduire le stress et l'agitation
- Apaiser les comportements difficiles
- Accompagner les douleurs ou l'inconfort
- Soutenir un changement (adoption, déménagement, séparation, chirurgie...)

Les séances respectent le rythme de l'animal, sans contrainte ni manipulation forcée.

Je n'impose rien, je propose. L'animal décide, à son rythme, selon son confort et valide le soin. Je me laisse guider par les signaux qu'il m'envoie.

Je ne remplace pas la médecine (vétérinaire), je l'accompagne

△ Important : Le Shiatsu et les soins énergétiques s'inscrivent dans une démarche complémentaire et ne remplacent pas un avis vétérinaire, ni un traitement prescrit par ce dernier.

Prise de RDV ou demande de renseignements auprès de Monique 06 15 19 70 81

<https://www.moniquetesson-sophrologie.com>





Nos sevices



Service & table d'hôte



Location vélos électriques



Service

▣ Les services & activités du Domaine Cap de Coste – Un séjour entre détente, loisirs et découvertes

Au Domaine Cap de Coste, vivez une parenthèse enchantée alliant nature, confort et activités variées, dans un cadre propice au ressourcement.

▣ Services et équipements compris :

▣ Service de restauration (d'avril à octobre)

▣ Piscine, spa et sauna (en saison – d'avril à octobre)

▣ Terrain de pétanque, jeu de fléchettes, table de ping-pong

▣ Soirées à thème : blind tests, pool parties et autres moments festifs

▣ Randonnées pédestres : au départ du domaine ou accessibles en quelques minutes en voiture

▣ Terrain de tennis à proximité

▣ Activités et prestations bien-être (en supplément, sur réservation) :

▣ ♀ Location de vélos électriques pour explorer les environs autrement

▣ ♀ Massages bien-être sur place

▣ ♀ Séances de sophrologie et relaxation

▣ Soins énergétiques personnalisés

▣ Ici, chacun compose le séjour qui lui ressemble, entre détente, activité et reconnexion à soi.

Le Domaine Cap de Coste vous propose ses services et nous sommes à votre entière disposition pour toute autre demande (mariage, anniversaire, séminaire, ...)





Service & table d'hôte

Service & table d'hôtes



Table d'hôtes ou room service

menu 3 plats 29 €
menu 2 plats 24 €
petit-déjeuner 10 €
NEW Le Petit Brunch 25 € de 9H à 12H

Carte

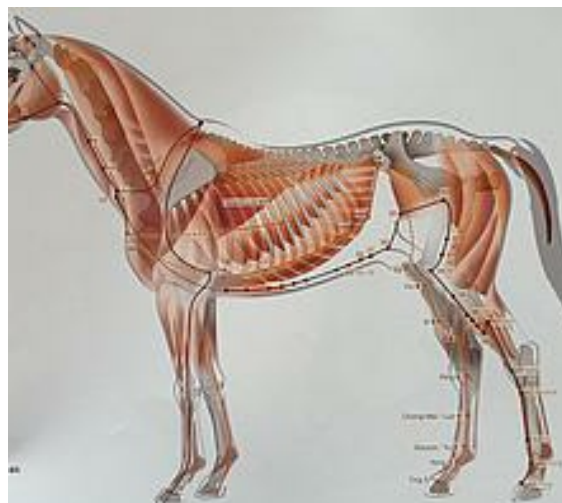
côte de bœuf 28 € par personne (2p min)
magret de canard entier 25 €
confit de canard 20 €
aïoli provençal 24 € par personne (2p min)
cassoulet 22 € par personne (2p min)
Planche de charcuterie et fromage local (à partager ou pas) 20 €
Ardoise de foie gras maison 25€

Tarif groupe entrée, plat, dessert, café et vin 35 € par personne
de 8 à 16 personnes

Ambiance lounge bar
ouvert de 18h à 22 h









Location vélos électriques

Location vélos électriques



1/2 journée 20€

journée 35€

ballade accompagnée 1h 15€/p (vélo compris)

ballade accompagnée 2h30 20€/p (vélo compris)





Service

Blanchisserie

lavage + séchante 10€

Ménage fin de séjour

Gîtes Néflier ou Figuier 50€

Gîte Magnolia 70€

Navette

gare Matabiau ou aéroport Blagnac 80€ (1 à 4p)

location de voiture sur place.

Pour plus d'informations sur les tarifs me contacter 06 24 22 41 10



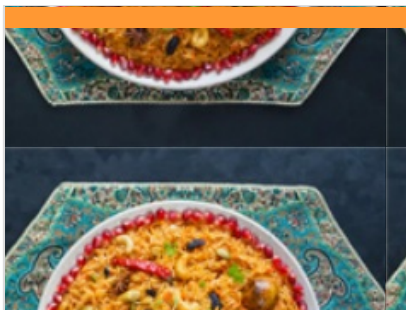
Mes recommandations

Découvrir

Bouger et sortir en Comminges

OFFICE DE TOURISME DESTINATION COMMINGES PYRÉNÉES

WWW.TOURISME-STGAUDENS.COM



CARDAMOME

☎ 06 26 73 23 20

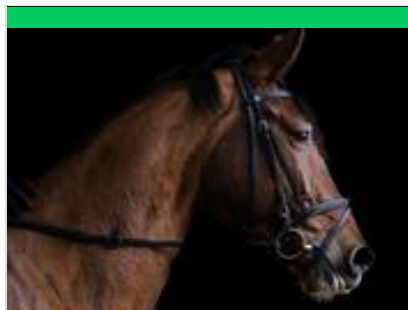
🌐 <http://www.cardamome.org>

4.1 km

📍 SAINT-LAURENT



Cuisine indienne et thaïlandaise livrée à domicile dans un rayon de 35km. Tout est "fait-maison" Les plats sont fraîchement préparés en cuisine puis livrés maintenus au chaud et au froid.



PONEY CLUB CENTRE EQUESTRE HIPPOCAMPE

☎ 07 87 77 67 62

3.0 km

📍 SAINT-LAURENT



Le poney club propose des balades, cours, jeux pour particuliers ou des groupes, pour des cours réguliers ou des activités ponctuelles sur poneys et chevaux. Tout âge, scolaire, public handicapés. Réservation indispensable.



PISCINE DE L'ISLE EN DODON

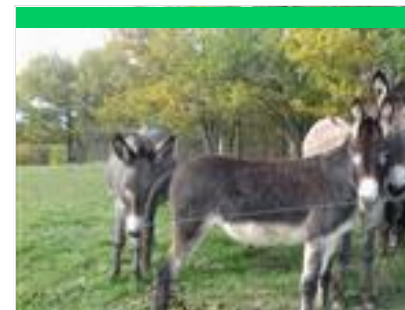
☎ 05 61 95 79 05#05 61 94 53 57

5.0 km

📍 L'ISLE-EN-DODON



La piscine municipale est ouverte au public en juillet et août tous les jours. Fermée à partir de septembre. Piscine ludique avec toboggan, grands espaces de détente. Animations autour de la buvette. Pour tout public, en famille, entre amis, pour les groupes.



ASINERIE MARQUISE & CO

☎ 06 86 00 98 24

424 Chemin de Saint-Orence

🌐 <http://www.marquise-co.fr/>

5.2 km

📍 ANAN



Venez passer un bon moment avec les ânes. Vous serez étonnés par leur douceur et leur grand cœur ! Possibilité de participer aux ateliers Câlinois, Mont'ânes, balade en main, Escargoline, An'niversaires enfants, et toutes autres animations qui sont proposées durant l'année.



LAC DE L'ISLE EN DODON

☎ 05 61 94 53 56

5.2 km

📍 L'ISLE-EN-DODON



Aire de pique-nique, pêche et promenade autour du lac vous attendent pour une journée détente. Baignade interdite.

Mes recommandations (suite)

Découvrir

Bouger et sortir en Comminges



OFFICE DE TOURISME DESTINATION COMMINGES PYRÉNÉES

WWW.TOURISME-STGAUDENS.COM



TABLE D'ORIENTATION SAINT FRAJOU

☎ 05 61 88 66 54

0.1 km

📍 SAINT-FRAJOU



Panorama sur les Coteaux et les Pyrénées



FERME DE SOLAMOURE

☎ 03 44 52 15 86

3.4 km

📍 COUEILLES



Solamoure, une aventure écologique qui commence en 1948. Classement ENS (Espaces Naturels Sensibles) en 2020 et sous contrat ORE (Obligation Réelle Environnementale) pour 99 ans.

Mes recommandations (suite)

Découvrir

Bouger et sortir en Comminges



OFFICE DE TOURISME DESTINATION COMMINGES PYRÉNÉES
WWW.TOURISME-STGAUDENS.COM



Mes recommandations (suite)

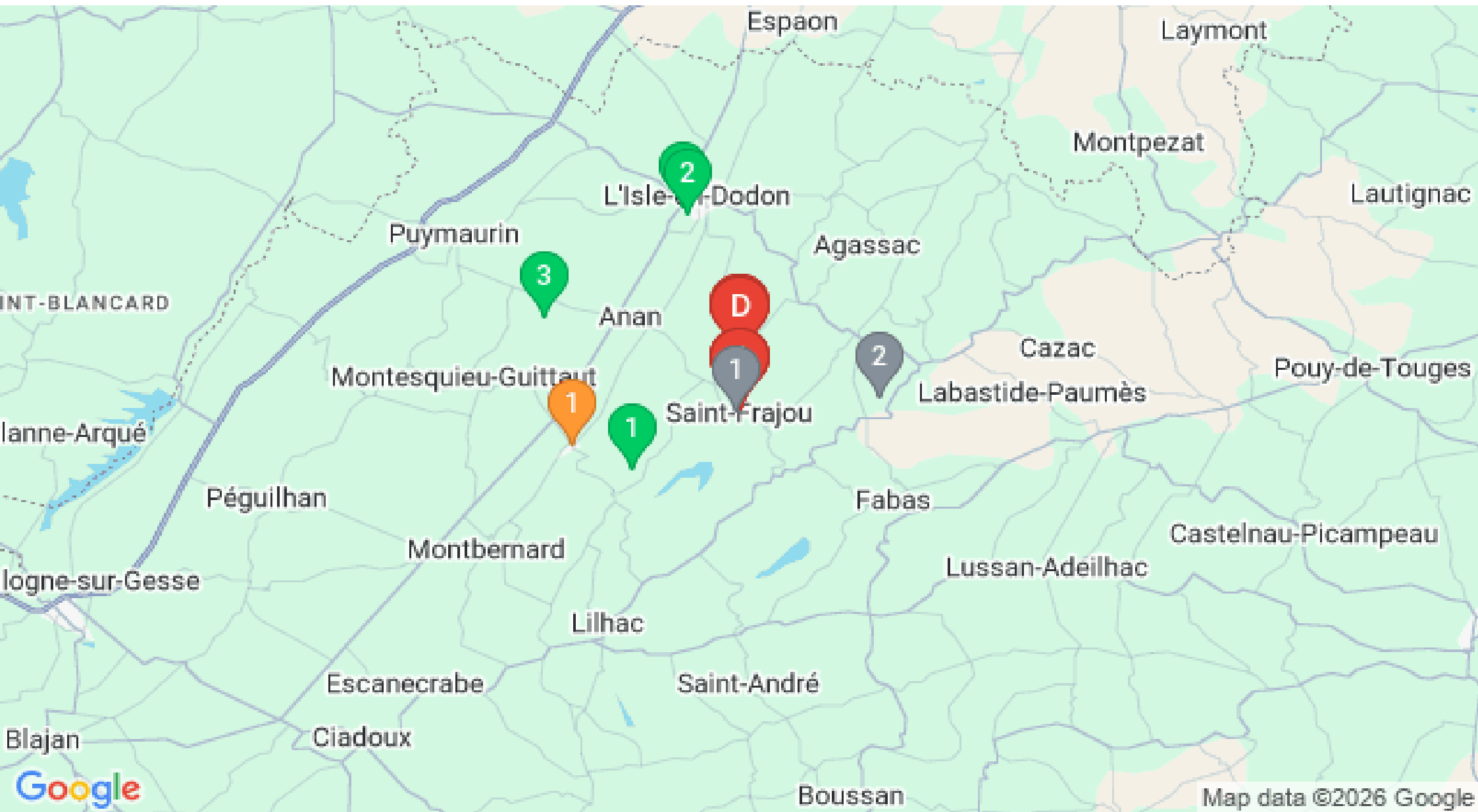
Découvrir

Bouger et sortir en Comminges



OFFICE DE TOURISME DESTINATION COMMINGES PYRÉNÉES

WWW.TOURISME-STGAUDENS.COM



: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations